

**С. П. Семёнов**

**МОТИВАЦИОННЫЙ  
АНАЛИЗ**

*Инициальная версия*

Санкт-Петербург  
2001

*Люди привыкли объяснять свои действия из своего мышления,  
вместо того чтобы объяснять их из своих потребностей...*

Ф. Энгельс. Диалектика природы

# ПРЕДИСЛОВИЕ

## к изданию 2001 г.

Мотивационный анализ (далее МА) — историческое название методики, созданной мной в 1979 году. Изначально она предназначалась лишь для понимания побуждений того или иного человека, его мотиваций (англ. motivation). Однако очень скоро это изначальное предназначение было естественным образом дополнено задачей постижения природы индивидуальных особенностей психической организации с целью психологической коррекции душевного состояния и поведения. Так что уже с середины 80-х годов МА является и познавательным средством, и, отчасти, психокоррекционным.

На сей день существует три версии МА. Одна из них — исходная, *инициальная*; другая — *широкая*; третья — специальная, узкая, *врачебная*. Все три версии позволяют решать названные задачи. Однако каждая из них имеет свои особенности и свою область применения.

***Врачебная версия*** нацелена на решение патологических задач, с которыми приходится иметь дело психотерапевтам, поэтому иначе она и называется психотерапевтической.

***Широкая версия*** рассчитана на решение задач самопостижения, самосовершенствования, индивидуального развития. Как таковая, она зиждется на солидном метафизическом фундаменте и является составной частью аутизма. Аутизм<sup>1</sup> — это особая доктрина, в центре которой находится понятие об аутентичности, о соответствии самому себе. Чтобы её осваивать, нужна серьёзная соответствующая мотивация...

***Инициальная версия*** подходит для постижения наиболее распространённых психологических проблем, возникших из-за тех или иных

---

<sup>1</sup> Как мировоззрение аутизм наиболее детально представлен в книге: С.П. Семёнов. Аутизм. Основные отличительные понятия и концепции. СПб., Фонд Русского Искусства, 1988. — *Здесь и далее, если не указано иначе, примечания являются редакционными.*

превратностей индивидуального развития. Она вполне доступна большинству, ибо совершенно проста. За годы, прошедшие со времени создания, эта версия не претерпела сколь-нибудь серьёзных изменений — по причине своей практической достаточности. Данная книга содержит изложение как раз этой исходной версии. Впервые она была опубликована в 1986 году как методическое руководство для активистов Ленинградского Клуба Психической Культуры (ЛКПК). Тогда было изготовлено всего несколько десятков книг. Решение осуществить новое издание вызвано тем обстоятельством, что сейчас заинтересованным людям приходится искать и самостоятельно копировать это устаревшее руководство. Перерабатывая изначальный текст, я, естественно, дополнил его рядом статей, посвящённых полезным понятиям, которые вошли в наш аналитический обиход позднее. Фактически получилась новая книга.

Учитывая, что и *широкая*, и *специальная* версии весьма сложны, советую всем заинтересованным прежде обращения к ним освоить изложенную здесь *инициальную*.

С. Семёнов

# ВВЕДЕНИЕ

Инициальная версия МА предназначена для понимания мотивов деятельности и особенностей психической организации, определённых в основном коллизиями судьбы. При этом цель — сформировать такое представление, опираясь на которое человек мог бы самостоятельно оптимизировать свою жизнь. Решение данной задачи предполагает, во-первых, наличие особой психологической концепции, общей для аналитика и анализируемого — она призвана обеспечивать достаточное взаимопонимание между ними; во-вторых — использование соответствующей ей технологии получения необходимых сведений и их интерпретации. Поэтому данное руководство построено следующим образом: в первой<sup>1</sup> его части определены базовые психологические понятия; во второй — изложена примерная программа исследования; в третьей — представлены иллюстрации.

*Первая часть.* Она имеет вид словаря и называется «Лексиконом». Однако по сути это прежде всего система, предназначенная для формирования соответствующей психологической позиции. Как таковая, она неизбежно весьма пространна: и контуры, и структура современной психологии, мягко говоря, нечётки, так что в ряде случаев приходится переопределять даже базовые понятия... И все словарные статьи, и словарь в целом нацелены на выделение смыслов, соответствующих моему пониманию. Чтобы уловить концепцию, положенную в основу метода, надо знакомиться со всеми статьями последовательно, стараясь обнаруживать их взаимосвязь. Не стоит перескакивать через статьи, полагаясь на свою психологическую эрудицию: здесь, повторяю, большинство понятий употреблено

---

<sup>1</sup> Материал первой и второй частей этой книги является в основном общим для всех трёх версий МА. Однако каждой версии присущи и свои неповторимые частные понятия. Поэтому знакомиться с аналогичными статьями в книгах, посвящённых другим версиям, надо достаточно внимательно (*прим. автора*).

с особым смыслом, который должен быть установлен и далее должен обязательно учитываться.

*Вторая часть.* В ней лаконично изложены программа исследования и основная формула аналитического представления. Советую отнестись к этому краткому разделу достаточно внимательно, ибо в противном случае мои заключения по историям, приведённым в третьей части, могут оказаться непонятными. — В силу обстоятельств своего появления на свет все эти старинные истории весьма схематичны, и для их полноценного восприятия нужен достаточно широкий, уже подготовленный взгляд...

*Третья часть.* Как уже указывалось, это собрание иллюстраций, «картинок»... Ни в коем случае нельзя считать представленные здесь истории примерами того, как надо собирать материал... — Предназначение данного раздела — просто показать, к чему и как может быть приложена «мерка» инициальной версии МА... Истории, конечно, изменены до неузнаваемости персонажей, но за всеми историями стоят реальные люди, поэтому в каждом случае и характер проблемы, и её происхождение вполне натуральны.

Часть иллюстраций — автобиографии участников аналитических групп ЛКПК; другая часть — истории, собранные моими учениками-последователями; третья — истории пациентов. Знакомясь с этим материалом, надо иметь в виду, что он относится к концу восьмидесятых... — В то время многие психологические черты были весьма сильно определены социально-политической стагнацией, а в книге данный вопрос отдельно не обсуждается...